

極真かぶと新聞 3月号

発行 支部長・師範 岩田 厚

平成22年3月12日発行 (五段、中級教育カウンセラー、上級加圧トレーニングインストラクター)

<http://www.kyokushinkarate.org/>

極真精神 「頭は低く、目は高く。口慎んで、心広く、孝を原点として他を益す。」

<< 春期昇級審査会 >>

春期昇級審査会が開始されました。3月6日(土)は小豆島会場で、7日(日)は笠岡会場で行いました。受審者は、緊張の中、日頃の稽古を充分に出すよう大きな気合いと汗を出していました。



小豆島会場にて



笠岡会場にて



全員で基本審査



小さな身体と心で一所懸命技を繰り出す少年部



春期昇級審査会を6日小豆島会場で、7日笠岡会場で行いました。来週は、高松会場と丸亀会場で行います。

まずは、小豆島会場と笠岡会場で行った審査会の写真と記事を載せます。

小豆島会場は、全員が一般の受審者で自分(岩田)の号令のもと行いました。小林責任者が指導を初めて2年間が過ぎました。週に1度の稽古ですが、その週に1度の稽古に全力で打ち込み、その成果が十分に感じられました。

自分も半年に1度の訪問のため、審査とか指導の後は、道場生と一緒に食事を取ります。この食事会も一つの楽しみで分け会々と話が弾み楽しい一時を過ごしました。

笠岡会場では、少年部の元気な気合いで審査が始まり、大人も少年部の気合いに負けじと基本から気合いのこもった技を繰り出していました。

今回は、送り足、踏み足、交差のステップの移動を多く行いました。全員が日頃の稽古の成果を自由分に発揮していました。

来週は、高松と丸亀会場です。気合いのこもった審査を期待しています。



基本稽古。基本をアレンジしての基本。



回し蹴りの受けを3段階に分けて稽古。



国際大会出場者による試合練習。



【交流と親善】

岡山西支部の合同稽古・指導員講習会

平成22年3月7日 15時から17時

岡山西支部の合同稽古を笠岡市民体育センター（武道場）で行いました。「交流と親善」をテーマに支部内5つの道場生が一同に集まって稽古しました。

基本稽古から始まり、日頃道場で行っていない基本を少しアレンジした基本を行いました。ほとんどの生徒が戸惑っていましたが、一所懸命技を繰り出していました。

次に、前蹴り、回し蹴りの受けを「止め」「流し」「崩し」と第1段階からしっかりと行いました。

受けの後は、バランスを取りながらの蹴りだけの組手を行いました。初めて行った生徒は、単純な稽古なのにフラフラになりながら蹴りを出していました。

最後に、一般の緑帯以上の先輩に胸を借りて組手を行いました。どこの道場生も積極的に日頃胸を借りることのできない先輩に稽古をつけてもらいすごい熱気を感じました。

締めくくりに、4月の第6回国際青少年大会に出場する選手の練習試合を行いました。参加者も力強い技の展開に見入っていました。

合同稽古に参加した生徒は、他の道場生の技を見て「すごいなあ。ぼくも頑張ろう。」と、お互い刺激し合い自らの道場に帰ってより稽古に励むと思います。

合同稽古は、年に4回行う予定です。極真会館の空手着を着て小さな道場で稽古している仲間が、一カ所に集まって稽古で交流を図り、共に汗を流すことでより深い親善に繋がります。同時に多人数の中で稽古を共に行うことで協調性を養うことができます。小さな道場だけに留まらず、少しでも大きな世界に目を向けさせてあげましょう。環境作りは、大人の役目です。成長期に多くのことを体験することが社会生活に通用する人間形成に繋がります。

保護者の皆様は、合同稽古の必要性をご理解いただき、できるだけ子供たちを参加させて頂きますようお願いいたします。

3月	20	土	選手強化合宿 遠征試合（広島支部へ）21日	愛媛県しまなみ交流館 広島支部 三原道場
	21	祝		
	22	振替		
4月	24	土	第6回国際親善空手道大会 少年・女子・壮年	千葉県幕張メッセ
	25	日		
5月	16	日	香川・岡山西支部内交流試合	笠岡市民体育センター
6月	12、13	土日	全日本ウエイト制空手道選手権大会	大阪府立体育館
	27	日	全中国空手道選手権大会	広島市
7月	25	日	全四国空手道選手権大会	愛媛県
7月 8月	31 1	土 日	夏合宿	五色台青少年自然の家

稽古時間の変更のお知らせ

豊中道場

現在 木曜日 午後7時30分～9時 → 4月1日木曜日～ 午後7時10分～8時40分

観音寺流岡道場

現在 土曜日 午前10時～11時 → 3月7日(日)～ 午前10時30分～12時 合同稽古
午前11時～12時

大野原会館での稽古を、毎水曜日 午後7時30分～9時

第4回支部内交流試合の変更

5月30日(日) → 5月16日(日)

5月30日に予定していました「第4回支部内交流試合」を公式行事が入ったため、5月16日に変更します。突然の変更で申し訳ございませんが、ご了承くださいませようお詫び申し上げます。

大会申込書は、各道場に置いてあります。申し込み締め切りは、4月16日まで。

第4回支部内交流試合は、新人戦です。過去1年間(平成21年5月から22年4月まで)に上級クラスまたは、県大会以上で優勝(型・組手)した選手は出場できません。

第6回国際親善空手道選手権大会 出場選手

4月24・25日、千葉県幕張メッセで行われる「第6回国際親善空手道選手権大会」に出場する選手を紹介いたします。香川県、岡山県の地から応援のほどよろしく申し上げます。全員入賞に向けて頑張ってきます。

神田 航雅、稲月 新、山本 空、田中 仁、藤井 颯志、神田 凌雅、糸川 昌、藤田 将晃、田中 真尋、
山地 竣介、千葉 智弘、糸川 響、山本 岬、武田 羽有登、山口 彩菜、谷口 敦規、山口 翔馬、
植松 翔希、清水 太郎、植松 綾、谷口 隼毅、鍋山 遥、平田 斗志、西部 龍星、藪井 力斗、
広畑 光冠、鍋山 堅斗、園田 敏貴。以上28名

極真会館を退会、休会されるときは、必ず東京総本部。県支部事務局に電話をしてください。
連絡、手続きを行わない限り、会員として年会費、および月会費は、引き落とされます。
連絡なしに引き落とされた会費は返金できませんのでお気をつけください。

事務局の電話番号 0877-28-8880 FAX0877-28-9888

道場稽古のお休み

3月 21日(日) 祝日のため全道場 22日(月) 振替休日のため全道場

4月29日(木)～5月5日(水) ゴールデンウィークのため

注：道場によっては異なることがありますので指導員までお確かめください。