

# 極真かぶと新聞 10月号

発行 支部長・師範 岩田 厚

平成22年10月14発行 (五段、中級教育カウンセラー、上級加圧トレーニングインストラクター)

<http://www.kyokushinkarate.org/>

極真精神 「頭は低く、目は高く。口慎んで、心広く、孝を原点として他を益す。」



## 2010岡山県極真空手道選手権大会 2010年9月12日 笠岡市



型競技の部



少年部の組手



一般部の組手



幼年・小学生の入賞者



中学生・壮年部・女子部・一般部の入賞者

9月12日、岡山県笠岡市民体育センターで2010岡山県極真空手道選手権大会が開催されました。大会は、幼年・小学生・中学生・壮年・女子・一般の部で型競技、組手試合が行われた。大会の写真、結果は、ホームページをご覧ください。

### しおじ たつや (10級、5歳、倉敷大内道場)

ピンアンIは、しあいまえまちがえたけど、しあいのときは、まちがえずにできた。くみでは、3いでしょうじょうをもらえてうれしかった。こんどは、かたでゆうしょうしたい。

### 塩路 ゆうや (8級、6歳、倉敷大内道場)

ぼくは、1かいせんで白おびにまけました。こんどは、ぜったいに力をいれてがんばるぞ。でも、かたは1いだったのでうれしかったです。また、がんばるぞ。

(母親から)

お世話になりました。平安Iが試合までにおぼえられるか心配しましたが、まちがえずに皆の前でできただけでも良かったです。支部長やせんせいには、大変お世話になりました。ありがとうございました。

### 山地 竣介(初段、12才、丸亀道場)

ぼくは、岡山県大会までに二つのことに取り組みました。一つめはランニングです。週に4日4Kmずつランニングをして試合で戦えるスタミナをつけるようにしました。二つ目は、道場での練習です。道場では、しはんやせんせいのきびしいけい古をして、けい古後には、ミットを持ってもらって練習したり、先ばいに組手の練習につきあってもらいました。

試合では、「どんなことがあっても、絶対にあきらめない。」という気持ちでいどみました。1回戦は初めの方に相手にせめられたけど、残り20秒ぐらいの時に、上段回し蹴りの技ありを決めて勝つことができました。2回戦の本戦は、少し相手にせめられて終わってしまい、判定で引き分けになったので、えん長戦で勝つことができました。3回戦は、前半せめることができたけど、後半にせめられ、判定は引き分けで、えん長はスタミナ切れで負けてしまいました。結果は3位でした。

次の香川大会までの課題は、本戦とえん長戦の両方で手足をとずぎに攻げきできるようにスタミナをつけることに取り組みたいです。

## ふじい そうし (1級、10歳、詫間道場)

岡山大会にしゅつじょうして。

道場に行ったら、いっしょうけんめいに練習をしてきました。試合前は、先ばいに少し強めのスパーリングの相手をしてもらいました。それと前にケガをして試合に出れなかったことがあるのでケガをしないように気をつけていました。本当のことを言うと、ぼくは試合が始まる直前まできんちょう感もなく、なかなか「試合をするぞ。」という気持ちになれませんでした。しかし、始まったら気合いが入りました。

試合では、練習してきた上だんまわしげりも入り良かったと思います。大きな相手選手には少し力負けしかけたけど下だんげりと前げりでおしていきました。決勝せんは、一番たかいいにくったです。だけど、ぼくはぜったいに負けたくない思いが強かったのでえん長せんまでいってスタミナもきれそうになったけど、がんばってゆう勝できました。

試合が終わって後は、かならず自分がどのような試合をしたか家でチェックしています。試合中は、わざをだしたり、ガードすることでいっばいだけど、家に帰ってゆっくり見ると「あのとき、こうすればよかった。」と思うところがたくさんあります。

今回の試合は、けりはだせていたけど、つきが弱いと思いました。そして、わざとわざがあまりつながってないなと思いました。

10月には、香川県大会があります。反せいしたところのつきの弱さとわざとわざとのつながりをもっと練習してスタミナもいっばいつけて、いい試合ができるようにしたいです。

10月	31	日	2010香川県空手道選手権大会	丸亀土器川体育センター
11月	20	土	第42回全日本空手道選手権大会	東京体育館
	21	日		
	28	日	2010全中国ウエイト制空手道選手権大会	岡山県倉敷市
12月	5	日	昇段級審査会 笠岡会場	笠岡市民体育センター
	11	土	松井館長、空手セミナー	愛媛県立武道館
	18	土	昇級審査会 丸亀会場	丸亀土器川体育センター
	19	日	昇段級審査会 高松会場	
	19	日	忘年会(香川) 午後5時～	
	23	木		
	25	土	おたのしみ会	
26	日			
冬休み 12月27日(月)～平成23年1月5日(水)				
1月	16	日	寒稽古	
2011年11月3日 国際親善大会 4・5・6日 第10回全世界空手道選手権大会 (東京体育館)				

## 道場稽古のお休み

10月30日(土) 大会準備 31日(日) 香川大会

11月3日(祝・水) 20(土) 21日(日) 全日本大会 23日(祝・火)

12月23日(祝・木)

冬休み 12月27日(月)～平成23年1月5日(水)

注：道場によっては異なることがありますので指導員までお確かめください。

極真会館を退会、休会されるときは、必ず東京総本部。県支部事務局に電話をしてください。

連絡、手続きを行わない限り、会員として年会費、および月会費は、引き落とされます。

連絡なしに引き落とされた会費は返金できませんのでお気をつけください。

事務局の電話番号 0877-28-8880 FAX0877-28-9888