

# 極真かぶと新聞 7月号 平成23年7月2日

支部長・師範 岩田 厚 (五段、中級教育カウンセラー、上級加圧トレーニングインストラクター)

<http://www.kyokushinkarate.org/>

極真精神 「頭は低く、目は高く。口慎んで、心広く、孝を原点として他を益す。」



## 夏期昇段級審査会

平成23年6月19日笠岡会場 25日丸亀会場 26日高松会場

夏期昇段審査会を3日間にわたり実施しました。今回、昇段審査に5名が挑戦しました。佐々木弘記1級、丸山勝1級、中山良太1級、山本空1級 (少年部)、藤井颯志1級 (少年部) の5名です。

全員が今までの稽古の成果を十分に発揮し、初段を取得しました。



佐々木弘記1級



中山良太1級



山本空1級



藤井颯志1級

丸山勝1級の昇段レポートを紹介します。(ワールド空手に掲載されます。)

何事も継続することに意味がある、稽古は自分に勝つための入口。

香川支部 丸山 勝

この度は、昇段審査の機会を与えて下さった岩田師範、松岡師範代を始め稽古にご協力頂いた先生方ならびに先輩、後輩の皆様には心よりお礼申し上げます。

思い起こせば7年前、息子が5歳と7歳になり心身ともに強い人間になってもらいたいという気持ちから極真空手に入門させる事になりました。送迎をしながら稽古の見学をしたり自宅で自主練の相手をしているうちに私の方が、のめり込んでいき空手に興味が湧いてきました。当初、私は格闘技が好きでK-1、プライドをよくテレビで観戦していました。

入門の動機は、稽古終了後の松岡師範代の試割りでした。私の目の前で、バット割り、板割りを連続動作で物の見事に成功させた姿に感動しました。そこで私も極真空手の門を叩き今に至っている次第です。

入門した当時、極真の黒帯は夢のまた夢であり私自身が黒帯をいただけるなど想像もできませんでした。入門して6年半、帯の色も茶色の銀一本線、次は黒というところまで昇級しておりました。

昇段審査までは、私なりにできることを考え、走り込み、筋トレ、ミット打ちを空いている時間を見つけて行い、それらをこなしながら私自身の気持ちを高めていきました。

昇段審査の当日、朝からランニング、柔軟、型の再確認をしてリラックスしてたのですが、審査会場に入ってから緊張で気持ちが落ち着かず何も手につかない状況の中、審査が始まりました。とにかく会場内は暑くて汗が滝のように流れてとまりませんでした。まずは、準備運動、基本審査が始まり次々と進んでいきました。柔軟前屈クリアそして補強クリア、移動審査は回転で足がふらふらしましたがなんとかしのぎました。また逆立歩行クリア、棒飛びアウトでした。型の審査では、練習の成果が出たのか多少つまづきながらもやり遂げることができました。

いよいよ本日のメインイベント、10人組手の審査が始まります。「無事終わることができるのだろうか」と不安な気持ちがこみ上げてきます。しかし、ここまで来たらやるしかない最後の覚悟を決めていました。7人目ぐらいからキツかったような気がします。後は、私自身を励ましながらなんとか10人目を完遂することができました。そしてふらふらしてたと思いますが、岩田師範に握手を交わしていただき達成感と感激でいっぱいでした。

最後になりましたが、極真の黒帯に恥じないよう誇りを持ち精進していきたいと思っております。押忍



丸山勝1級

# 2011夏合宿

平成23年8月6・7日(土・日)

岡山県笠岡市白石島

今年の夏合宿は、2005年に実施して6年ぶりに白石島で行います。白石島は、香川県と岡山県の間あたりに浮かぶ小さな島です。白石島は、私(岩田師範)の生まれた神島の二つ沖合に浮かぶ島です。知っている方もおられると思いますが、

白石島は、中塚岡山東支部長(前香川支部筆頭師範代、白鳥道場責任者)の生まれた島です。自然に囲まれた、自然しかない島です。皆様の参加をお待ちしています。

夜は、海の幸とお肉でバーベキューです。保護者の方の参加も受け付けます。

詳しくは、「2011夏合宿のご案内」をご覧ください。



## 2011全中国空手道選手権大会の出場選手の募集

平成23年7月10日(日)

広島サンプラザ

午前10時開始

## 2011全四国空手道選手権大会の出場選手募集

平成23年7月31日(日)

愛媛県武道館

午前11時開始

7月	10	日	全中国空手道選手権大会	広島市
	31	日	全四国空手道選手権大会	愛媛県松山市
8月	6	土	夏合宿	岡山県笠岡市白石島
	7	日		
夏休み 8月8日(月)～15日(月)				
9月	4	日	岡山県空手道選手権大会	岡山武道館
10月	2	日	香川県空手道選手権大会	香川県高松市西部運動センター
11月	3	祝	国際親善青少年・女子・壮年大会	東京体育館
	4~6		第10回全世界空手道選手権大会	東京体育館
12月	4	日	全四国体重別空手道選手権大会	高知県

極真会館を退会、休会されるときは、必ず東京総本部。県支部事務局に電話をしてください。連絡、手続きを行わない限り、会員として年会費、および月会費は、引き落とされます。連絡なしに引き落とされた会費は返金できませんのでお気をつけください。

事務局の電話番号 0877-28-8880 FAX0877-28-9888

## 道場稽古のお休み

7月10日(日) 全中国大会のため太田道場、丸亀道場は休み 18日(月) 祝日のため

7月31日(日) 全四国大会のため太田道場・丸亀道場は休み

8月6・7日夏合宿のため全道場やすみ 8日(月)～15日(月) 夏休み

9月4日(日) 岡山県大会のため 19日(月) 祝日のため 23日(金) 祝日のため

注: 道場によっては異なることがありますので指導員までお確かめください。