

極真かぶと新聞 6月号

発行 支部長・師範 岩田 厚

平成22年6月8日発行 (五段、中級教育カウンセラー、上級加圧トレーニングインストラクター)

<http://www.kyokushinkarate.org/>

極真精神 「頭は低く、目は高く。口慎んで、心広く、孝を原点として他を益す。」

夏期昇級審査会、笠岡会場 平成22年6月6日



夏期昇級審査会が、6月6日笠岡会場で行われました。全員が気合いのこもった技を繰り出し道場内は気迫に満ちていた。

**普通救命講習会 (笠岡美の浜道場) **

平成22年6月6日 午後1時30分～4時30分



消防職員の藪井さんから説明を受ける。心臓マッサージを行う佐々木。藪井は、親子で稽古している道場生です。腕の角度を細かくチェックされた。



受講者全員がすべての実技を行う。



中学生の森西、呼吸の確認を行う。

普通救命講習会を美の浜道場で行いました。道場責任者に加え、道場生と保護者の参加で有意義な講習会になりました。プロジェクトを視ながら消防職員の説明と実技を行いました。実技をしてみても感想ですが、極真空手は黒帯ですがね救命については白帯だった。ということです。AEDも時々見ますが、一度は講習で使ってみることだと思えました。太田道場に今から手も申し込みしてください。

感想文 笠岡美の浜道場 西部 知子さん (保護者)

今回初めて普通救命講習会を受けました。

いざその時にあたふたせずに行きたらなと思い申し込みました。でも、正直「いざその時に」行動できるかと言われたら・・・むずかしいですね。ただ、何も知らないよりも知っているというのは心強いと思いました。

AEDの使い方、何よりも心ぞうマッサージが生存確率アップと聞いて少なくとも行動できたらなと。忘れないぐらいの期間でまた講習してもらいたいです。

2010夏合宿 五色台青少年自然の家 7月31日・8月1日

恒例の夏合宿の時期が来ました。合宿は、高知市、愛媛県今治市上浦町、岡山県宮本村、高知県須崎、岡山県建部町、蒜山などなど中四国地区を場所を変えて行ってきました。参加者は、所が変わることも一つの楽しみに参加されたことと思います。

五色台は、11年前に行った場所でふりだしにもどったという感じです。道場生の中には五色台の合宿が二度目という生徒もいるかもしれません。香川支部の11年目突入に会わせて合宿も原点に戻り、初心を思い出す機会にちょうどいいと思います。今回は、現地集合と言うことで参加しやすいと思います。今まで参加したことのない生徒も奮って参加してください。

今回のテーマは、「固い絆」です。1泊2日寝食と苦楽を共にして、心と心とを固い絆で結び合ひましょう。合宿のスケジュールを見ていただいておりますように、稽古はもちろん行います。苦しい稽古のあとは、班ごとにチームを作り、長なわとびび大会、12人13脚、綱引き大会を行ったりします。どの種目もチームの力を合わせて行うものです。必ずや「固い絆」で結ばれ合ひます。

最終日の体験学習は、「マイ・スプーンと竹とんぼ」作りをします。竹を削って自分のスプーンを作ります。完成したスプーンは家に持ち帰って使ってください。竹とんぼは、完成したら、誰が一番遠くへ飛ばすか競争です。

6月	12、13	土日	全日本ウエイト制空手道選手権大会	大阪府立体育館
	19	土	香川支部 昇級審査会 丸亀会場 午後3時～	丸亀土器川体育センター
	20	日	昇段級審査会 高松会場 午前10時～	高松市総合体育館2階
	27	日	全中国空手道選手権大会	広島市
7月	25	日	全四国空手道選手権大会	愛媛県武道館
7月	31	土	夏合宿	五色台青少年自然の家
8月	1	日		
9月	12	日	2010岡山県空手道選手権大会	笠岡市民体育センター

極真会館を退会、休会されるときは、必ず東京総本部。県支部事務局に電話をしてください。連絡、手続きを行わない限り、会員として年会費、および月会費は、引き落とされます。連絡なしに引き落とされた会費は返金できませんのでお気をつけください。

事務局の電話番号 0877-28-8880 FAX0877-28-9888

== 普通救命講習会のご案内 ==

普通救命講習会を消防署より講師の先生を招いて下記の日時で行います。道場生はもちろん、この機会に保護者の方のご参加をお待ちしています。詳しくは、申込用紙あるいはホームページをご覧ください。

- 6月20日（日）午後2時～5時 多少人数に余裕があります。この機会にぜひ高松太田道場 受けてみて下さい。

道場稽古のお休み

- 6月11日（金）丸亀道場のみ休み 12・13日（土・日）全日本ウエイト制大会
- 19日（土）県本部上福岡道場飲み休み 20日（日）香川支部の審査会のため
- 7月25日（日）全四国大会 31日、8月1日夏合宿のため
- 8月9日（月）～15日（日）盆休み

注：道場によっては異なることがありますので指導員までお確かめください。